

Chcete pro své miminko to nejlepší?
Přijďte na workshop



MASÁŽE PRO MIMINKA a BABY HANDLING

v Nemocnici AGEL Šternberk ZDARMA

KDY?

- každé pondělí a pátek, od 13:30 hodin

KDE?

- na dětském oddělení Nemocnice AGEL Šternberk

POD VEDENÍM

- MUDr. Michaely Cázerové, expertky na kojenecké masáže asociace IAIM

PRO KOHO JE URČENO?

- Pro novopečené maminky, které jsou v naší nemocnici hospitalizované.

KDE JE MOŽNÉ SE PŘIHLÁSIT?

- U personálu dětského oddělení, vždy dopoledne před začátkem workshopu.
Do navazujícího 4týdenního kurzu je možné se přihlásit v prostorách Dětského klubu Eccáček nebo registrovat na webových stránkách www.michaelacazerova.cz.

CO NA VÁS ČEKÁ?

- Na 90minutových workshopech si maminky vyzkoušejí, jak miminkům masírovat bříško i nožičky. Masáže mohou miminku pomoci při bolesti bříška či kolice a jsou vhodné pro uvolnění a zklidnění miminka, například když je takzvaně přetažené.
- Dozvíte se, jaké jsou na masáž vhodné olejíčky, jaké zvolit místo v domácím prostředí a jak vybrat ten správný čas na masáž.
- Naučíte se polohovat dítě, které se pak přirozeně učí správně provádět jednotlivé pohyby, které si pak dítě zafixuje, přijme za své a tím pádem si nevytváří pohybové zlovyky.

Více informací získáte na webových stránkách
nemocnicesternberk.agel.cz
nebo na telefonním čísle 587 800 296.



Nemocnice AGEL
Šternberk