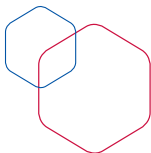


PŘEDPORODNÍ KURZY A CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Navštivte naše předporodní kurzy,
kde se dozvíte vše důležité o těhotenství,
porodu a šestinedělí.



KDY: každou středu
od 13:00 do 14:30 hod.

KDE: přízemí budovy gynekologie
Nemocnice Šternberk
v místnosti pro předporodní kurz
Jívavská 20, 785 01 Šternberk

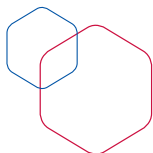
Cena:

1 lekce předporodního kurzu
včetně cvičení těhotných 200 Kč

6 lekcí předporodního kurzu
včetně prohlídky porodnice 1000 Kč

Na kurzy předporodní přípravy i cvičení je vždy nutné
se předem objednat na číslo +420 587 800 383
nebo emailem: predporodnikurzy@nst.agel.cz.

**KURZY PROBÍHAJÍ I V UNIČOVĚ POD VEDENÍM NAŠÍ
PORODNÍ ASISTENTKY.** Bližší informace přes email
predporodnikurzy@nst.agel.cz



**Nemocnice
Šternberk**

Středomoravská nemocniční
Člen skupiny AGEL

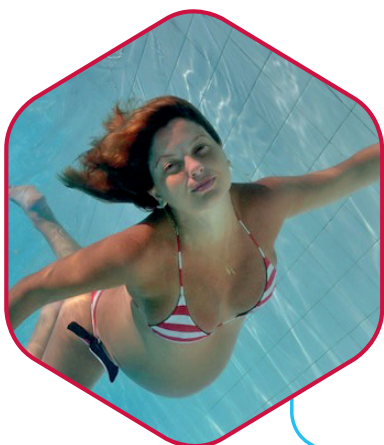
PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ

Naše porodnice Vám nabízí i plavání pro těhotné ženy.

KDY: každé pondělí
od 16:00 do 17:30 hod.

KDE: Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny Nemocnice Šternberk
Jívavská 20, 785 01 Šternberk

Cena: 130 Kč



Na plavání je nutno se předem objednávat
na čísle: 587 800 383
nebo emailem: predporodnikurzy@nst.agel.cz.

Plavání probíhá v nově zrekonstruovaném rehabilitačním bazénu. Voda pozitivně ovlivňuje Vaše tělo, nezpůsobuje prudké nárazy a otřesy a přitom posiluje nejvíce svalových skupin najednou. Ve vodě se příjemně odreagujete a zpestříte si denní režim.



**Nemocnice
Šternberk**

Středomoravská nemocniční
Člen skupiny AGEL