

ODDĚLENÍ REHABILITAČNÍ A FYZIKÁLNÍ MEDICÍNY SPEKTRUM POSKYTOVANÉ PÉČE

Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny je stálou součástí Nemocnice AGEL Šternberk. Od roku 1991 sídlí v nově postaveném pavilonu léčebných a vyšetřovacích složek s bezbariérovým přístupem. Oddělení poskytuje komplexní rehabilitační péči formou ambulantní a dále pro hospitalizované pacienty na všech lůžkových odděleních.

Oddělení má tyto části: hydroterapii, elektroterapii, individuální léčebnou tělesnou výchovu (ILTV) a skupinové LTV (SLTV). Do zrekonstruovaného oddělení hydroterapie patří bazén velikosti 5x 5,5m (zde se provádí LTV v bazénu), je vybaven masážními tryskami a protiproudem. Dále jsou zde 3 velké vířivé vany s možností podvodní masáže, 2 vany na přísadové koupele, vířivé lázně pro horní i dolní končetiny a infrasaunu.

Oddělení elektroterapie umožňuje aplikovat veškeré moderní metody užívané v rehabilitační léčbě. Je to hlavně aplikace analgetických a myorelaxačních procedur, dále elektrostimulační techniky (na oslabené svaly i svalové skupiny), procedury k podpoře hojení zlomenin, ran, jizev, tepelné i chladové procedury. Tento úsek rehabilitace je vybaven nejmodernějšími přístroji, které jsou pravidelně obměňovány.

Individuální terapie poskytuje nemocným téměř všechny metody, které se v moderní rehabilitační léčbě užívají. Je to hlavně léčebná tělesná výchova, která vede k obnovení porušených funkcí a pohybových stereotypů. Nejčastěji jde o stavy po úrazech, onemocněních pohybového aparátu (páteř, klouby). Další užívané techniky jsou mobilizace periferních kloubů a páteře, techniky měkkých tkání, reflexní masáže. Užíváme metodu dle Mojžíšové k léčbě vertebrogenních onemocnění, techniku PNF, techniku dle Mc-Kenzieho, cvičení dětí reflexní metodou dle Vojty, školu zad, cvičení na míčích, s pružnými tahy, cvičení dle Brüggera, cvičení v závěsech (Redcord) a cvičení s lany (SM systém).

Lékaři využívají prvky myeloskeletální medicíny (mobilizace a manipulace páteře a periferních kloubů), akupunkturu a obšťiky měkkých tkání.

K oddělení patří i velmi dobře vybavená tělocvična pro doléčení hlavně poúrazových stavů, kdy v určitém stádiu onemocnění je třeba posílit nejen postiženou část těla, ale i zvýšit celkovou kondici dlouhodobě nemocného pacienta. V ní se také provádí skupinové cvičení pro děti se skoliózou nebo vadným držením těla, pro dospělé pak cvičení celé páteře, kondiční cvičení a cvičení s lany (SM systém).

V rámci komplexní péče nabízíme tyto placené procedury:

- masáže – klasická, relaxační olejová, masáž lávovými kameny, manuální lymfatická masáž a reflexní masáž plosky nohy,
- laseroterapii,
- kineziotaping,
- baňkování.

Personální a technické vybavení našeho oddělení je na vysoké úrovni.

Ve Šternberku 1. 3. 2021

zpracovala: Prim. MUDr. Alice Ščudlová